

## Früherkennungsuntersuchungen

Sämtliche Früherkennungsuntersuchungen nach der Mutterschaftsrichtlinie wurden in Anspruch genommen.

Datum der Untersuchung, Stempel & Unterschrift der Praxis

## Datenschutz

**Datenschutzhinweis für den Versicherten:** Die Krankenkasse verwendet die hier erhobenen Daten um zu prüfen, ob Sie Anspruch auf einen Bonus haben (§ 284 Abs. 1 Nr. 4 SGB V). Die Daten werden nur zum Zweck des Nachweises der Teilnahme verarbeitet. Die Angaben sind freiwillig. Sie haben jederzeit das Recht, Ihre Einwilligung zu widerrufen. Insbesondere verweisen wir auf: das Recht auf Auskunft über verarbeitete Daten (Art. 15 DS-GVO i. V. m. § 83 SGB X), das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB X), das Recht auf Löschung Ihrer Daten (Art. 17 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB), das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten (Art. 18 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB X), das Widerspruchsrecht (Art. 21 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB X). Ohne die Angaben kann eine Überweisung von Prämien nicht vorgenommen werden (§§ 67a,b SGB X). Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

www.die-ik.de/datenschutz

## Liebe Bonusprogramm-Teilnehmerin,

mit diesem Heft startet Ihr persönliches Bonusprogramm für Ihre Gesundheit.

Nehmen Sie Ihr Bonusheft zu jeder Vorsorgeuntersuchung mit und lassen Sie diese von Ihrem Arzt bestätigen. Sie behalten so stets den Überblick, welche Termine Sie bereits wahrgenommen haben und was Sie noch tun müssen oder können.

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, prüfen wir den erreichten Bonus und belohnen Ihre Eigeninitiative bei der Gesundheitsvorsorge.

Mitmachen lohnt sich also doppelt.



www.die-ik.de

Stand 01.12.2022 • Es gilt die Satzung der IKK - Die Innovationskasse.



## Bonusheft Frauen

Das Bonusjahr

Vorname

Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Versichertennummer

Telefonnummer (für eventuelle Rückfragen)

IBAN

BIC

www.die-ik.de

## Vorsorge

**ab 16 Jahre Zähne:** Prophylaxeuntersuchung (halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr)

**ab 18 Jahre Zähne:** Prophylaxeuntersuchung (jährlicher Nachweis im Kalenderjahr)

### Gesundheitsvorsorge:

ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (einmalig)

**ab 20 Jahre Krebsvorsorge:** Geschlechtsorgane (jährlich)  
Klinische Untersuchung (jährlich)  
Pap-Abstrich (jährlich)

**ab 30 Jahre Krebsvorsorge:** Brust (jährlich)

**ab 35 Jahre Krebsvorsorge:** Haut (alle 2 Jahre)  
Pap-Abstrich und HPV-Test (alle 3 Jahre)

### Gesundheitsvorsorge:

ärztliche Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (alle 3 Jahre)

**ab 50 Jahre Krebsvorsorge:** Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich)

### Mammographie:

(alle 2 Jahre, bis zum vollendeten 70. Lebensjahr)

**ab 55 Jahre Krebsvorsorge:** Darm, okkultes Blut im Stuhl (alle 2 Jahre oder Koloskopie im Abstand von 10 Jahren)

## ab 20 Krebsvorsorge Geschlechtsorgane ab 30 zusätzl. Krebsvorsorge Brust

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

## ab 18 Gesundheitsvorsorge (einmalig)

## ab 35 Gesundheitsvorsorge (alle 3 Jahre)

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

## ab 35 Krebsvorsorge Haut

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

## ab 50 Krebsvorsorge Darm

okkultes Blut

Koloskopie

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

## ab 50 Mammographie

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

## ab 16 Zahnvorsorge (im ersten Halbjahr)

Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (Kopie) od. Untersuchungsdatum abstempeln lassen (Nachweis im 1. Kalenderhalbjahr).

Datum der Untersuchung, Stempel & Unterschrift der Praxis

## ab 16 Zahnvorsorge (im zweiten Halbjahr)

Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (Kopie) od. Untersuchungsdatum abstempeln lassen (Nachweis im 2. Kalenderhalbjahr).

Datum der Untersuchung, Stempel & Unterschrift der Praxis

## ab 18 Zahnvorsorge (jährlich)

Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (Kopie) od. Untersuchungsdatum abstempeln lassen (jährlicher Nachweis im Kalenderjahr).

Datum der Untersuchung, Stempel & Unterschrift der Praxis